



Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Vorspeisen

Kleiner Brotlaib warm & knusprig 25g Protein	8,9
Skyr-Paprika-Dip, Olivenöl, Maldon Meersalzflocken	
Vegane Thai Asia Sticks 25g Protein	11,5
Knusprige Teigtaschen, gefüllt mit Curry- Gemüse & Sweet Chili Dip	
Qube-Aperitif 25g Protein	12,9
Manchego Käse, Serrano-Schinken und Kalamata Oliven	
Rindercarpaccio 65g Protein	16,9
mit Tomaten-Linsen-Salat, Rucola & Parmesan	
Gegrillte Garnelen 45g Protein	18,9
Paprikapüree, Rucola, Walnüsse und Granatapfel	
Tapasetagere für zwei Personen 100g Protein	39,9
Rotgarnele, Gemüsesticks & Antipastivariation	

Suppen

Rote Linsen-Cappuccino vegan 30g Protein	9,9
mit gefüllter Pilzrolle	
Tom Yam Gung mit Rotgarnelen 25g Protein	12,9
Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili, Koriander	

Salate

Blattsalate, als Vorspeise / Hauptspeise	8,9 / 12,9
Rohkost, gerösteter Nussmix und Granatapfel-Vinaigrette 20g Protein	
...mit Falafel 40g Protein	zzgl. 5,9
...mit gebr. Ziegenkäse & Thymianhonig 40g Protein	zzgl. 6,9
...mit gegrilltem Putenbrustfilet 60g Protein	zzgl. 8,9
...mit drei gebratenen Rotgarnelen 50g Protein	zzgl. 9,9
...mit Yellowfin-Thunfischfilets und gekochtem Ei 50g Protein	zzgl. 9,9



Hauptgänge

Vegane Bowl 70g Protein	17,9
Falafel, Quinoa, Kirschtomaten, Paprika, Avocado, Rucola, Wakame, Kürbiskerne & Granatapfeldressing	
Fitness Bowl 110g Protein	18,9
Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Brokkoli, Ei, Karotte, Mais, Edamame, Kirschtomate, Gurke, geröstete Mandeln & Granatapfeldressing	
Fisch Bowl 105g Protein	19,9
Gegrilltes Doradenfilet, wilder Reis, Avocado, Gurke, Wakame, Edamame, Sesam, Sojasauce & Granatapfeldressing	

Alle Bowls werden mit Skyr-Limetten Dip & Avocadocrème serviert

Herzhaftes Kichererbsen-Curry vegan 75g Protein	16,9
mit Edamame, buntem Gemüse, Koriander, Chili & wildem Reis	
...mit gegrilltem Putenbrustfilet 110g Protein	zzgl. 6,9
Pasta „Cacio e Pepe“ 25g Protein	18,9
Pecorino Romano, schwarzer Pfeffer	
...mit gegrillten Rinderstreifen 60g Protein	zzgl. 8,9
Trüffel-Pasta mit Kräuterseitlingen 20g Protein	19,9
dazu Parmesan Käse	
...mit gegrillten Rinderstreifen 60g Protein	zzgl. 9,9
Gegrilltes Doradenfilet 80g Protein	32,9
Kartoffel-Linsensalat mit Rote-Bete-Schaum	
Wiener Schnitzel vom Kalb 50g Protein	32,9
goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat	
oder "Steirischer Art", paniert in Kürbiskernschrot 80g Protein	
Kurz gebratenes Thunfischsteak 90g Protein	36,9
mit Sesam & mariniertem Soba-Nudelsalat	
Gegrilltes Entrecôte, 250g 95g Protein	38,9
Rosmarinkartoffeln, Kenia- Speckbohnen & Pfefferrahmsauce	

Desserts

Vanillierter Chia-Pudding 40g Protein	9,9
mit Skyr-Topping & Beerenragout	
Schokoladentrüffel an Himbeercoulis 15g Protein	12,9
Beerenragout & Clementinenfruchtsorbet	
Kleine Käsevariation 30g Proteine	16,9
mit Trauben, Walnüssen, Fruchtbrot & Feigensenf	