



Pro Food

Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Qube Businesslunch

01.12.2025 bis 05.12.2025

Montag bis Freitag, von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken 20g Protein	1,9
Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette	5,9
Leberknödelsuppe 13g Protein	6,9

Hauptgang

Pasta mit Kürbis, Spinat, Walnüssen und Parmesan 26g Protein	9,9
... Parmesan extra	1,5
Großer gemischter Salat 20g Protein	9,9
...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella 41g Protein	zzgl. 3,9
...mit Ziegenkäse & Thymianhonig 45g Protein	zzgl. 8,9
...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele 48g Protein	zzgl. 8,9
Chilli sin carne - vegan 25g Protein	9,9
Gegrillte Maishähnchenbrust 47g Protein	12,9
Ofenkartoffel & Kräuterquark	
Lachsforelle auf Gemüsereis Dillskyr-Dip 42g Protein	14,9

Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung	4,5
geschlagene Sahne	1,5

Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich 25g Protein	14,9
Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip	
...mit Pommes	zzgl. 17,9

Zu unserem Businesslunch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l	3,5
Heißgetränke	2,5

Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar 40g Protein	17,9
Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot	

Qube Mittagskarte

Montag bis Samstag, von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Vorspeisen / Suppe

Kleiner Brotlaib warm & knusprig 25g Protein 8,9

Skyr-Paprika-Dip, Olivenöl, Maldon Meersalzflocken

Vegane Thai Asia Sticks 25g Protein 11,9

Knusprige Teigtaschen, gefüllt mit Curry- Gemüse & Sweet Chili Dip

Tom Yam Gung mit Rotgarnelen 25g Protein 12,9

Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili, Koriander

Gegrillte Garnelen 45g Protein 18,9

Paprikapüree, Rucola, Walnüsse und Granatapfel

Hauptgänge

Qube Lunch Bowl | wahlw. klein oder groß 70g Protein 13,9

Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Brokkoli, Ei, Karotte, Mais, Edamame, Kirschtomate, Gurke, geröstete Mandeln, Granatapfelfeldressing, Skyr-Limetten-Dip & Avocadocreme

Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet

Strammer Max, vegi | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 30g Protein 10,9

Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat

Strammer Max | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 40g Protein 12,9

Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat

Herhaftes Kichererbsen-Curry vegan 75g Protein 16,9

mit Edamame, buntem Gemüse, Koriander, Chili & wildem Reis

...mit gegrilltem Putenbrustfilet 110g Protein zzgl. 8,9

Pasta „Cacio e Pepe“ 25g Protein 18,9

Pecorino Romano, schwarzer Pfeffer

...mit gegrillten Rinderstreifen 60g Protein zzgl. 8,9

Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken 50g Protein 32,9

goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat

oder "Steirischer Art", paniert in Kürbiskernschrot 80g Protein

Kurz gebratenes Thunfischsteak 90g Protein 36,9

mit Sesam & mariniertem Soba-Nudelsalat

Gegrilltes Entrecôte, 250g 95g Protein 38,9

Rosmarinkartoffeln, Kenia-Speckbohnen & Pfefferrahmsauce

Desserts

Vanillisierter Chia-Pudding 40g Protein 9,9

mit Skyr-Topping & Beerenragout

Schokoladentrüffel 15g Protein 12,9

Beerenragout & Clementinensorbet