



**Pro Food**

Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

## Qube Businesslunch

01.12.2025 bis 05.12.2025

Montag bis Freitag, von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

### Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken 20g Protein	1,9
Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette	5,9
Leberknödelsuppe 13g Protein	6,9

### Hauptgang

Pasta mit Kürbis, Spinat, Walnüssen und Parmesan 26g Protein	9,9
... Parmesan extra	1,5
Großer gemischter Salat 20g Protein	9,9
...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella 41g Protein	zzgl. 3,9
...mit Ziegenkäse & Thymianhonig 45g Protein	zzgl. 8,9
...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele 48g Protein	zzgl. 8,9
Chilli sin carne - vegan 25g Protein	9,9
Gegrillte Maishähnchenbrust 47g Protein	12,9
Ofenkartoffel & Kräuterquark	
Lachsforelle auf Gemüsereis Dillskyr-Dip 42g Protein	14,9

### Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung	4,5
geschlagene Sahne	1,5

### Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich 25g Protein	14,9
Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip	
...mit Pommes	zzgl. 17,9

### Zu unserem Businesslunch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l	3,5
Heißgetränke	2,5

### Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar 40g Protein	17,9
Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot	

## Qube Mittagskarte

Montag bis Samstag, von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### Vorspeisen / Suppe

<b>Kleiner Brotlaib warm &amp; knusprig</b> 25g Protein	8,9
Skyr-Paprika-Dip, Olivenöl, Maldon Meersalzflocken	
<b>Vegane Thai Asia Sticks</b> 25g Protein	11,9
Knusprige Teigtaschen, gefüllt mit Curry- Gemüse & Sweet Chili Dip	
<b>Tom Yam Gung mit Rotgarnelen</b> 25g Protein	12,9
Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili, Koriander	
<b>Gegrillte Garnelen</b> 45g Protein	18,9
Paprikapüree, Rucola, Walnüsse und Granatapfel	

### Hauptgänge

<b>Qube Lunch Bowl   wahlw. klein oder groß</b> 70g Protein	13,9
Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Brokkoli, Ei, Karotte, Mais, Edamame, Kirschtomate, Gurke, geröstete Mandeln, Granatapfeldressing, Skyr-Limetten-Dip & Avocadocreame	
Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet	
<b>Strammer Max, vegi   wahlw. mit 2 oder 3 Eiern</b> 30g Protein	10,9
Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat	
<b>Strammer Max   wahlw. mit 2 oder 3 Eiern</b> 40g Protein	12,9
Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat	
<b>Herzhaftes Kichererbsen-Curry vegan</b> 75g Protein	16,9
mit Edamame, buntem Gemüse, Koriander, Chili & wildem Reis	
...mit gegrilltem Putenbrustfilet 110g Protein	zzgl. 6,9
<b>Pasta „Cacio e Pepe“</b> 25g Protein	18,9
Pecorino Romano, schwarzer Pfeffer	
...mit gegrillten Rinderstreifen 60g Protein	zzgl. 8,9
<b>Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken</b> 50g Protein	32,9
goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat	
oder "Steirischer Art", paniert in Kürbiskernschrot 80g Protein	
<b>Kurz gebratenes Thunfischsteak</b> 90g Protein	36,9
mit Sesam & mariniertem Soba-Nudelsalat	
<b>Gegrilltes Entrecôte, 250g</b> 95g Protein	38,9
Rosmarinkartoffeln, Kenia-Speckbohnen & Pfefferrahmsauce	
<b>Desserts</b>	
<b>Vanillisierte Chia-Pudding</b> 40g Protein	9,9
mit Skyr-Topping & Beerenragout	
<b>Schokoladentrüffel</b> 15g Protein	12,9
Beerenragout & Clementinensorbet	