



**Pro Food** ist ein innovatives Restaurantkonzept, dass auf eine gesunde und proteinreiche Ernährung wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

## Business lunch

- 19.01.2026 - 23.01.2026 -

Montag - Freitag, 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

### Suppen & Vorspeisen

Kleiner gemischter Salat mit Rohkost	4,5
Zwiebelsuppe mit Croutons <i>5g Protein</i>	5,9

### Hauptspeisen

Penne mit Pilzen, Tomaten & Kräuter in Rahm <i>15g Protein</i>	9,9
Bunter Salatteller mit gebackenem Champignons <i>15g Protein</i>	9,9
Linseneintopf mit Wiener Würstchen <i>35g Protein</i>	9,9
Pikantes Puten-Gemüse Curry mit Reis <i>50g Protein</i>	13,9
Fischfilet mit Knusperkruste auf Gemüse-Reis Pfanne <i>40g Protein</i>	14,9
Gebratene Maispoularde auf Gemüse & Rösti <i>55g Protein</i>	23,9

### Dessert

Obstsalat mit Sorbet <i>5g Protein</i>	5,9
--	-----

### Zu unserem Business lunch servieren wir

Erfrischungsgetränke 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser	
Erfrischungsgetränke 0,4l	3,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser	
Heißgetränke	2,5
Espresso, Kaffee, Cappuccino, Milchkaffee, Glas Tee	
Happy Spritz Hour	5,0
verschiedene "Spritz" Getränke zur Auswahl	



## Mittagskarte

Montag - Freitag, 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

### Suppen, Vorspeise & Snacks

Deftiges Linsen Curry mit Papadam <i>40g Protein</i>	12,9
Strammer Max auf Pinsabrot, Kräuterdip & Käse <i>25g Protein</i>	12,9
Pinsa mit Schmortomaten Sauce & Büffelmozzarella <i>20g Protein</i>	15,9
Herzhaftes Rindertartar, fertig mariniert mit Detox Salat <i>30g Protein</i>	16,9

### Hauptgänge

Lunch Bowl <i>55g Protein</i>	16,9
Avocado, Edamame, Karotte, Tomate, Linsen, Gurke, Paprika, Mais, Skyr-Dressing, wahlweise mit Putenstreifen	
Großer Blattsalat mit Rohkost & Balsamicodressing <i>5g Protein</i>	14,9
mit gegrilltem Ziegenkäse <i>25g Protein</i>	17,9
mit gebratenen Fischtranchen <i>30g Protein</i>	17,9
mit kleiner knusprigen Poulardenbrust <i>25g Protein</i>	19,9
mit argentinischen Rotgarnelen 3 Stück <i>25g Protein</i>	19,9
Knusprige Maispoulardenbrust, Bohnen, Wildreis & Reita <i>70g Protein</i>	27,9
Wiener Schnitzel mit Kartoffel-Bohnen Salat & Preiselbeeren <i>50g Protein</i>	28,9

### Dessert

Zweierlei Sorbet auf Obstsalat <i>5g Protein</i>	7,9
Quinoa-Kokos-Skyr Pudding mit Crunch <i>20g Protein</i>	9,9

Bei Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal