



## Pro Food

**Pro Food** ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

## **Qube Businesslunch**

**19.01.2026 - 23.01.2026**

Montag - Freitag von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

### **Vorspeise**

<b>Gedeck - Brot, Olivenöl &amp; Meersalzflocken</b>	<i>20g Protein</i>	<b>1,9</b>
<b>Kleiner gemischter Salat mit Rohkost &amp; Vinaigrette</b>		<b>5,9</b>
<b>Maronencremesuppe</b>	<i>7g Protein</i>	<b>6,9</b>

### **Hauptgang**

<b>Pasta mit Spitzkohl, Chorizo &amp; Nüssen</b>	<i>35g Protein</i>	<b>9,9</b>
... Parmesan extra		<b>1,5</b>
<b>Großer gemischter Salat</b>	<i>20g Protein</i>	<b>9,9</b>
...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella	<i>41g Protein</i>	<b>zzgl. 3,9</b>
...mit Ziegenkäse & Thymianhonig	<i>45g Protein</i>	<b>zzgl. 8,9</b>
...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnelen	<i>48g Protein</i>	<b>zzgl. 8,9</b>
<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b>	<i>30g Protein</i>	<b>9,9</b>
<b>Backfisch mit Remoulade &amp; Kartoffelsalat</b>	<i>35g Protein</i>	<b>12,9</b>
<b>Asiatische Hühnereintopf "Tom Kha Gai" mit Reis</b>	<i>25g Protein</i>	<b>14,9</b>

### **Dessert**

<b>Kuchen laut Tagesempfehlung</b>		<b>4,5</b>
<b>geschlagene Sahne</b>		<b>1,5</b>

### **Unser Qube-Klassiker ist zurück**

<b>Qube Clubsandwich</b>	<i>25g Protein</i>	<b>14,9</b>
<b>Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip</b>		
...mit Pommes		<b>17,9</b>

### **Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube**

<b>180 g Rindertatar</b>	<i>40g Protein</i>	<b>17,9</b>
<b>Senfsauce, Chili, Kapernäpfel &amp; Röstbrot</b>		

### **Zu unserem Businesslunch servieren wir**

<b>Softgetränke, Saftschorlen &amp; Wasser</b>	<i>0,2l</i>	<b>2,5</b>
<b>Softgetränke, Saftschorlen &amp; Wasser</b>	<i>0,4l</i>	<b>3,5</b>
<b>Heißgetränke</b>		<b>2,5</b>

## Qube Mittagskarte

Montag bis Samstag, von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### Vorspeisen / Suppe

**Kleiner Brotlaib warm & knusprig 25g Protein** 8,9  
Skyr-Paprika-Dip, Olivenöl, Maldon Meersalzflocken

**Vegane Thai Asia Sticks 25g Protein** 11,9  
Knusprige Teigtaschen, gefüllt mit Curry- Gemüse & Sweet Chili Dip

**Tom Yam Gung mit Rotgarnelen 25g Protein** 12,9  
Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili, Koriander

**Gegrillte Garnelen 45g Protein** 18,9  
Paprikapüree, Rucola, Walnüsse und Granatapfel

### Hauptgänge

**Qube Lunch Bowl | wahlw. klein oder groß 70g Protein** 13,9  
Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Brokkoli, Ei, Karotte, Mais, Edamame, Kirschtomate, Gurke, geröstete Mandeln, Granatapfledressing, Skyr-Limetten-Dip & Avocadocreme

Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet

**Strammer Max, vegi | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 30g Protein** 10,9  
Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat

**Strammer Max | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 40g Protein** 12,9  
Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat

**Herhaftes Kichererbsen-Curry vegan 75g Protein** 16,9  
mit Edamame, buntem Gemüse, Koriander, Chili & wildem Reis  
...mit gegrilltem Putenbrustfilet 110g Protein zzgl. 6,9

**Pasta „Cacio e Pepe“ 25g Protein** 18,9  
Pecorino Romano, schwarzer Pfeffer  
...mit gegrillten Rinderstreifen 60g Protein zzgl. 8,9

**Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken 50g Protein** 32,9  
goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat  
oder "Steirischer Art", paniert in Kürbiskernschrot 80g Protein

**Kurz gebratenes Thunfischsteak 90g Protein** 36,9  
mit Sesam & mariniertem Soba-Nudelsalat

**Gegrilltes Entrecôte, 250g 95g Protein** 38,9  
Rosmarinkartoffeln, Kenia-Speckbohnen & Pfefferrahmsauce

### Desserts

**Vanilliserter Chia-Pudding 40g Protein** 9,9  
mit Skyr-Topping & Beerenragout