



Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, dass auf eine gesunde und proteinreiche Ernährung wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Mittagstisch

- 02.03.2026 - 06.03.2026 -

Montag - Freitag, 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Suppen & Vorspeisen

Kleiner gemischter Salat mit Rohkost	4,5
Rote Currysuppe <i>5g Protein</i>	5,9

Hauptspeisen

Rigatoni mit Bolognese & kleinem Salat <i>10 g Protein</i>	9,9
Bunter Salatteller mit gebratenen Champignons <i>15g Protein</i>	9,9
Gebratene Zucchini auf Tomatenragout mit Reis <i>15 g Protein</i>	9,9
Hähnchenbrust auf Gemüsereis Pfanne <i>45 g Protein</i>	13,9
Gebackener Seelachs mit buntem Kartoffelsalat <i>45g Protein</i>	14,9
Rinderstreifen mit Champignons in Rahm & Rösti <i>45g Protein</i>	23,9

Dessert

Schokoladen Moussé mit Nüssen <i>5g Protein</i>	5,9
---	-----

Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Erfrischungsgetränke 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser	
Erfrischungsgetränke 0,4l	3,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser	
Heißgetränke	2,5
Espresso, Kaffee, Cappuccino, Milchkaffee, Glas Tee	
Happy Spritz Hour	5,0
verschiedene "Spritz" Getränke zur Auswahl	



Mittagskarte

Montag - Freitag, 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Suppen, Vorspeise & Snacks

Deftiges Linsen Curry mit Papadam <i>40g Protein</i>	12,9
Strammer Max auf Pinsabrot, Kräuterdip & Käse <i>25g Protein</i>	12,9
Pinsa mit Schmortomaten Sauce & Büffelmozzarella <i>20g Protein</i>	15,9
Herzhaftes Rindertartar, fertig mariniert mit Detox Salat <i>30g Protein</i>	16,9

Hauptgänge

Lunch Bowl <i>55g Protein</i>	16,9
Avocado, Edamame, Karotte, Tomate, Linsen, Gurke, Paprika, Mais, Skyr-Dressing, wahlweise mit Putenstreifen	
Großer Blattsalat mit Rohkost & Balsamicodressing <i>5g Protein</i>	14,9
mit gegrilltem Ziegenkäse <i>25g Protein</i>	17,9
mit gebratenen Fischtranchen <i>30g Protein</i>	17,9
mit kleiner knusprigen Poulardenbrust <i>25g Protein</i>	19,9
mit argentinischen Rotgarnelen 3 Stück <i>25g Protein</i>	19,9
Knusprige Maispoulardenbrust, Bohnen, Wildreis & Reita <i>70g Protein</i>	27,9
Wiener Schnitzel mit Kartoffel-Bohnen Salat & Preiselbeeren <i>50g Protein</i>	28,9

Dessert

Zweierlei Sorbet auf Obstsalat <i>5g Protein</i>	7,9
Quinoa-Kokos-Skyr Pudding mit Crunch <i>20g Protein</i>	9,9

Bei Allergien wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal