



Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Qube Mittagstisch

02.03.2026 - 07.03.2026

Montag - Samstag von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken 20g Protein	1,9
Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette	5,9
Karotteningwersuppe 7g Protein	6,9

Hauptgang

Pasta mit Wirsingrahm, Speck & Walnüssen 42g Protein	9,9
... Parmesan extra	1,5
Großer gemischter Salat 20g Protein	9,9
...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella 41g Protein	zzgl. 3,9
...mit Ziegenkäse & Thymianhonig 45g Protein	zzgl. 8,9
...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele 48g Protein	zzgl. 8,9
Ratatouille mit Gemüsesticks & Rucola (veg.) 26g Protein	9,9
Kalbstafelspitz in Gemüsebouillon & Meerrettich 38g Protein	13,9
Gegrilltes Zanderfilet auf Gemüsequinoa 48g Protein	14,9

Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung	4,5
geschlagene Sahne	1,5

Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich 25g Protein	14,9
Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip	
...mit Pommes	17,9

Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar 40g Protein	17,9
Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot	

Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l	3,5
Heißgetränke	2,5

Qube Mittagskarte

Montag bis Samstag, von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Vorspeisen / Suppe

Kleiner Brotlaib warm & knusprig 25g Protein	8,9
Skyr-Paprika-Dip, Olivenöl, Maldon Meersalzflöckchen	
Vegane Thai Asia Sticks 25g Protein	11,9
Knusprige Teigtaschen, gefüllt mit Curry- Gemüse & Sweet Chili Dip	
Tom Yam Gung mit Rotgarnelen 25g Protein	12,9
Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili, Koriander	
Gegrillte Garnelen 45g Protein	18,9
Paprikapüree, Rucola, Walnüsse und Granatapfel	

Hauptgänge

Qube Lunch Bowl wahlw. klein oder groß 70g Protein	13,9
Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Brokkoli, Ei, Karotte, Mais, Edamame, Kirschtomate, Gurke, geröstete Mandeln, Granatapfeldressing, Skyr-Limetten-Dip & Avocado-creme	
Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet	
Strammer Max, vegi wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 30g Protein	10,9
Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat	
Strammer Max wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 40g Protein	12,9
Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat	
Herzhaftes Kichererbsen-Curry vegan 75g Protein	16,9
mit Edamame, buntem Gemüse, Koriander, Chili & wildem Reis	
...mit gegrilltem Putenbrustfilet 110g Protein	zzgl. 6,9
Pasta „Cacio e Pepe“ 25g Protein	18,9
Pecorino Romano, schwarzer Pfeffer	
...mit gegrillten Rinderstreifen 60g Protein	zzgl. 8,9
Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken 50g Protein	32,9
goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat	
oder "Steirischer Art", paniert in Kürbiskernschrot 80g Protein	
Kurz gebratenes Thunfischsteak 90g Protein	36,9
mit Sesam & mariniertem Soba-Nudelsalat	
Gegrilltes Entrecôte, 250g 95g Protein	38,9
Rosmarinkartoffeln, Kenia-Speckbohnen & Pfefferrahmsauce	
Desserts	
Vanillisierter Chia-Pudding 40g Protein	9,9
mit Skyr-Topping & Beerenragout	
Schokoladentrüffel 15g Protein	12,9
Beerenragout & Clementinensorbet	