



**Pro Food** ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

## Qube Mittagstisch

04.05.2026 - 09.05.2026

Montag - Samstag von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Am 10.05.2026 dürfen wir Sie gerne zu unserem Spargelbüffet begrüßen!

### Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken 20g Protein	1,9
Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette	5,9
Spargelcrèmesuppe 9g Protein	6,9

### Hauptgang

Pasta mit Oliven, Kapern, Tomaten & Thunfisch 28g Protein	9,9
... Parmesan extra	1,5
Großer gemischter Salat 20g Protein	9,9
...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella 41g Protein	zzgl. 3,9
...mit Ziegenkäse & Thymianhonig 45g Protein	zzgl. 8,9
...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele 48g Protein	zzgl. 8,9
Tortilla mit Spargel, Kräuterquark & Salatbouquet 23g Protein	9,9
Putengulasch mit Spätzle & Pilzen 48g Protein	12,9
Saltimbocca vom Rotbarsch mit Spinat & Kartoffel 43g Protein	14,9

### Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung	4,5
geschlagene Sahne	1,5

### Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich 25g Protein	14,9
Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip	
...mit Pommes	17,9

### Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar 40g Protein	17,9
Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot	

### Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l	3,5
Heißgetränke	2,5

## Qube Mittagskarte

Montag bis Samstag, von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

### Vorspeisen

**Qube Brotzeit** - 25g Protein 8,9

warmer Brotlaib, Paprika-Skyr, Aioli, Olivenöl, Maldon Meersalz

**Qube Aperitivo** - 25g Protein 13,9

Manchego, Serrano, Kalamata-Oliven & Aioli. Serviert mit Brot

**Gegrillte Garnelen** - 45g Protein 12,9

Rotgarnelen, Paprikapüree, Granatapfel, Walnuss, Chili-Limettenglace

### Suppe

**Tom Yam Gung** 25g Protein 13,9

Rotgarnelen, Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili, Koriander

### Gesundes

**Spicy Kichererbsen Curry (vegan)** 75g Protein 17,9

Kichererbsen, Edamame, Thai-Gemüse, Wildreis, Limetten-Kokosschaum

**Fitness Bowl** 70g Protein 13,9

Putenbrustfilet, Wildreis, Babyspinat, Brokkoli, Mango, Edamame, Ei, Karotte, Mais, Kirschtomate, Nussmix, Orangen-Limettendressing & Paprika-Skyr

**Auf Wunsch auch wahlw. mit Falafel (VEGAN) oder Dorade**

### Pasta

**Zitronen-Ricotta-Linguine** 30g Protein 18,9

Zitronen-Ricotta Creme, Basilikum, Pinienkerne

...mit gegrillten Rinderstreifen +9,9

### Klassiker & Grill

**Strammer Max, vegi | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern** 30g Protein 10,9

Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat

**Strammer Max | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern** 40g Protein 12,9

Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat

**Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken** 50g Protein 32,9

Kartoffel-Gurkensalat, Zitrone, Preiselbeere

**Gegrilltes Tunfischsteak** 90g Protein 36,9

Rettich-Gurkensalat, Tomaten-Confit, Teriyakisauce

**Gegrilltes Entrecote** 95g Protein 39,9

Gefüllte Kartoffeltaschen, Bohnen im Speckmantel, Jus

### Desserts

**Vanilla Chia** - 35g Protein 9,9

Vanillisiertes Chia-Pudding mit Skyr-Topping & Beerenragout

**Weißer Schokoladentrüffel** - 35g Protein 12,9

Marinierte Wildbeeren, Zitronen-Basilikumsorbet