



Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Qube Mittagstisch

08.06.2026-13.06.2026

Montag - Samstag von 12:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken *20g Protein* 1,9

Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette 5,9

Spargelcrèmesuppe *9g Protein* 6,9

Hauptgang

Pasta mit Velouté, Spinat & Kirschtomaten *20g Protein* 9,9

... Parmesan extra 1,5

Großer gemischter Salat *20g Protein* 9,9

...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella *41g Protein* zzgl. 3,9

...mit Ziegenkäse & Thymianhonig *45g Protein* zzgl. 8,9

...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele *48g Protein* zzgl. 8,9

Paprika gefüllt mit Couscous & Feta *18g Protein* 9,9

Buntbarsch mit Reis & Blumenkohlrahmsauce *40g Protein* 12,9

Schweinefilet in Speckmantel mit Polenta & Bohnen *50g Protein* 14,9

Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung 4,5

geschlagene Sahne 1,5

Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich *25g Protein* 14,9

Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip

...mit Pommes 17,9

Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar *40g Protein* 17,9

Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot

Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l 2,5

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l 3,5

Heißgetränke 2,5

Qube Mittagskarte

Montag bis Samstag, von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Vorspeisen

Qube Brotzeit - 25g Protein 8,9

warmer Brotlaib, Paprika-Skyr, Aioli, Olivenöl, Maldon Meersalz

Qube Aperitivo - 25g Protein 13,9

Manchego, Serrano, Kalamata-Oliven & Aioli. Serviert mit Brot

Gegrillte Garnelen - 45g Protein 12,9

Rotgarnelen, Paprikapüree, Granatapfel, Walnuss, Chili-Limettenglace

Suppe

Tom Yam Gung 25g Protein 13,9

Rotgarnelen, Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili, Koriander

Gesundes

Spicy Kichererbsen Curry (vegan) 75g Protein 17,9

Kichererbsen, Edamame, Thai-Gemüse, Wildreis, Limetten-Kokosschaum

Fitness Bowl 70g Protein 13,9

Putenbrustfilet, Wildreis, Babyspinat, Brokkoli, Mango, Edamame, Ei, Karotte, Mais, Kirschtomate, Nussmix, Orangen-Limettendressing & Paprika-Skyr

Auf Wunsch auch wahlw. mit Falafel (VEGAN) oder Dorade

Pasta

Zitronen-Ricotta-Linguine 30g Protein 18,9

Zitronen-Ricotta Creme, Basilikum, Pinienkerne

...mit gegrillten Rinderstreifen +9,9

Klassiker & Grill

Strammer Max, vegi | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 30g Protein 10,9

Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat

Strammer Max | wahlw. mit 2 oder 3 Eiern 40g Protein 12,9

Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat

Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken 50g Protein 32,9

Kartoffel-Gurkensalat, Zitrone, Preiselbeere

Gegrilltes Tunfischsteak 90g Protein 36,9

Rettich-Gurkensalat, Tomaten-Confit, Teriyakisauce

Gegrilltes Entrecote 95g Protein 39,9

Gefüllte Kartoffeltaschen, Bohnen im Speckmantel, Jus

Desserts

Vanilla Chia - 35g Protein 9,9

Vanillierter Chia-Pudding mit Skyr-Topping & Beerenragout

Weißer Schokoladentrüffel - 35g Protein 12,9

Marinierte Wildbeeren, Zitronen-Basilikumsorbet