



Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Qube Mittagstisch

10.08.2026-14.08.2026

Montag - Freitag von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken 20g Protein	1,9
Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette	5,9
Kalte Mango-Minz Suppe 6g Protein	6,9

Hauptgang

Pasta al arrabiata mit Tomate, Chili, Knoblauch 20g Protein	9,9
... Parmesan extra	1,5
Großer gemischter Salat 20g Protein	9,9
...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella 41g Protein	zzgl. 3,9
...mit Ziegenkäse & Thymianhonig 45g Protein	zzgl. 8,9
...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele 48g Protein	zzgl. 8,9
Bunter Salat mit Camembert & Preiselbeeren 35g Protein	9,9
Flammkuchen "Elsässer Art" mit Speck & Zwiebeln 25g Protein	12,9
Zanderfilet mit orientalischem Gemüse & Bulgur 45 g Protein	14,9

Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung	4,5
geschlagene Sahne	1,5

Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich 25g Protein	14,9
Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip	
...mit Pommes	17,9

Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar 40g Protein	17,9
Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot	

Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l	3,5
Heißgetränke	2,5

Qube Mittagskarte

Montag bis Freitag, von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Vorspeisen

Qube Brotzeit 25g Protein 8,9

warmer Brotlaib, hausgemachte Paprikacreme, Olivenöl, Maldon-Meersalz

Qube Aperitivo 25g Protein 13,9

Manchego, Serrano & Kalamata Oliven, serviert mit Brot

Gegrillte Rotgarnelen 40g Protein 17,9

Knoblauchbutter & Tomaten, serviert mit Brot

Suppe

Tom Yam Gung 25g Protein 13,9

Rotgarnele, Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili & Koriander

Gesundes

Fitness Bowl 70g Protein 13,9

Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Edamame, Tomaten, Gurke, Karotte, Ei
Mango, Mais, Brokkoli, Orangen-Limettendressing & hausgemachte Paprikacreme

Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet

Spicy Kichererbsen Curry (vegan) 75g Protein 17,9

Kicherebse, Edamame, saisonales Gemüse, Wildreis

Strammer Max, vegetarisch 15g Protein 10,9

Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat

Strammer Max 30g Protein 12,9

Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat

Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken 50g Protein 32,9

goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat

Desserts

Lauwarmes Schokoladenküchlein 9,5

mit flüssigem Kern, Beerenragout & Vanilleeis