



Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Qube Mittagstisch

21.09.2026-25.09.2026

Montag - Freitag von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken 20g Protein 1,9

Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette 5,9

Kürbiscremesuppe 10g Protein 6,9

Hauptgang

Pasta mit Rote Bete, Rucola & Walnüssen 18g Protein 9,9

... Parmesan extra 1,5

Großer gemischter Salat 20g Protein 9,9

...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella 41g Protein zzgl. 3,9

...mit Ziegenkäse & Thymianhonig 45g Protein zzgl. 8,9

...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele 48g Protein zzgl. 8,9

Gefüllte Blumenkohlmedaillons mit orientalischem Couscous 32g Protein 9,9

Rindertafelspitz mit Gemüsebouillon 48g Protein 12,9

Gegrilltes Lachsfilet mit Rahmspinat & Kartoffeln 43g Protein 14,9

Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung 4,5

geschlagene Sahne 1,5

Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich 25g Protein 14,9

Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip

...mit Pommes 17,9

Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar 40g Protein 17,9

Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot

Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l 2,5

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l 3,5

Heißgetränke 2,5

Qube Mittagskarte

Montag bis Freitag, von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Vorspeisen

Qube Brotzeit 25g Protein	8,9
warmer Brotlaib, hausgemachte Paprikacreme, Olivenöl, Maldon-Meersalz	
Qube Aperitivo 25g Protein	13,9
Manchego, Serrano & Kalamata Oliven, serviert mit Brot	
Gegrillte Rotgarnelen 40g Protein	17,9
Knoblauchbutter & Tomaten, serviert mit Brot	

Suppe

Tom Yam Gung 25g Protein	13,9
Rotgarnele, Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili & Koriander	

Gesundes

Fitness Bowl 70g Protein	13,9
Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Edamame, Tomaten, Gurke, Karotte, Ei Mango, Mais, Brokkoli, Orangen-Limettendressing & hausgemachte Paprikacreme	
Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet	
Spicy Kichererbsen Curry (vegan) 75g Protein	17,9
Kicherebse, Edamame, saisonales Gemüse, Wildreis	
Strammer Max, vegetarisch 15g Protein	10,9
Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat	
Strammer Max 30g Protein	12,9
Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat	
Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken 50g Protein	32,9
goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat	
Desserts	
Lauwarmes Schokoladenküchlein	9,5
mit flüssigem Kern, Beerenragout & Vanilleeis	