Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Qube Mittagstisch

02.11.2026-06.11.2026

Montag - Freitag von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken	*20g Protein*		1,9
Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette			5,9
Wildkraftbrühe mit Flädle	*15g Protein*		6,9

Hauptgang

Pasta mit Marone, Apfel & Speck	*23g Protein*		9,9
… Parmesan extra			1,5
Großer gemischter Salat	*20g Protein*		9,9
…mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella	*41g Protein*	zzgl.	3,9
…mit Ziegenkäse & Thymianhonig	*45g Protein*	zzgl.	8,9
…mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele	*48g Protein*	zzgl.	8,9
Asiatische Gemüsereisbällchen mit Bohnen Ragout	*33g Protein*		9,9
Wildschweinrücken mit Rotkohl & Kartoffelklösen	*52g Protein*		12,9
Petersfischfilet mit Kohlgemüse & Kartoffeln	*41 g Protein*		14,9

Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung			4,5
geschlagene Sahne			1,5

Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich	*25g Protein*		14,9
Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip			
…mit Pommes			17,9

Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar	*40g Protein*		17,9
Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot			

Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l	3,5
Heißgetränke	2,5

Qube Mittagskarte

Montag bis Freitag, von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Vorspeisen

Qube Brotzeit *25g Protein* 8,9
warmer Brotlaib, hausgemachte Paprikacreme, Olivenöl, Maldon-Meersalz

Qube Aperitivo *25g Protein* 13,9
Manchego, Serrano & Kalamata Oliven, serviert mit Brot

Gegrillte Rotgarnelen *40g Protein* 17,9
Knoblauchbutter & Tomaten, serviert mit Brot

Suppe

Tom Yam Gung *25g Protein* 13,9
Rotgarnele, Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili & Koriander

Gesundes

Fitness Bowl *70g Protein* 13,9
Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Edamame, Tomaten, Gurke, Karotte, Ei
Mango, Mais, Brokkoli, Orangen-Limettendressing & hausgemachte Paprikacreme
Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet

Spicy Kichererbsen Curry (vegan) *75g Protein* 17,9
Kicherebse, Edamame, saisonales Gemüse, Wildreis

Strammer Max, vegetarisch *15g Protein* 10,9
Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat

Strammer Max *30g Protein* 12,9
Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat

Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken *50g Protein* 32,9
goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat

Desserts

Lauwarmes Schokoladenküchlein 9,5
mit flüssigem Kern, Beerenragout & Vanilleeis