Pro Food ist ein innovatives Restaurantkonzept, das auf eine gesunde und **proteinreiche** Ernährung Wert legt. Für alle, die bewusster essen wollen, ohne auf Geschmack zu verzichten. Eiweißreich, vitaminreich und mit wichtigen Nährstoffen sowie hochwertigen Ölen.

Qube Mittagstisch

16.11.2026-20.11.2026

Montag - Freitag von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Vorspeise

Gedeck - Brot, Olivenöl & Meersalzflocken *20g Protein*		1,9
Kleiner gemischter Salat mit Rohkost & Vinaigrette		5,9
Linsensuppe *15g Protein*		6,9

Hauptgang

Pasta mit mit Geflügelleber & Salbei *34g Protein*		9,9
... Parmesan extra		1,5
Großer gemischter Salat *20g Protein*		9,9
...mit Putenstreifen o. Tomate-Mozzarella *41g Protein*	zzgl.	3,9
...mit Ziegenkäse & Thymianhonig *45g Protein*	zzgl.	8,9
...mit gegrillten Rinderstreifen o. Rotgarnele *48g Protein*	zzgl.	8,9
Käsespätzle mit Röstzwiebeln & Salatbouquet *28g Protein*		9,9
Cordon bleu vom Schwein mit Bohne & Süßkartoffel *45g Protein*		12,9
Zanderfilet mit Erbsen & Kartoffelpüree *50 g Protein*		14,9

Dessert

Kuchen laut Tagesempfehlung	4,5
geschlagene Sahne	1,5

Unser Qube-Klassiker ist zurück

Qube Clubsandwich *25g Protein*	14,9
Toast, Pute, Bacon, Tomate, Salat, Dip	
...mit Pommes	17,9

Jeden Donnerstag: Tatartag im Qube

180 g Rindertatar *40g Protein*	17,9
Senfsauce, Chili, Kapernäpfel & Röstbrot	

Zu unserem Mittagstisch servieren wir

Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,2l	2,5
Softgetränke, Saftschorlen & Wasser 0,4l	3,5
Heißgetränke	2,5

Qube Mittagskarte

Montag bis Freitag, von 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Vorspeisen

Qube Brotzeit *25g Protein* 8,9
warmer Brotlaib, hausgemachte Paprikacreme, Olivenöl, Maldon-Meersalz

Qube Aperitivo *25g Protein* 13,9
Manchego, Serrano & Kalamata Oliven, serviert mit Brot

Gegrillte Rotgarnelen *40g Protein* 17,9
Knoblauchbutter & Tomaten, serviert mit Brot

Suppe

Tom Yam Gung *25g Protein* 13,9
Rotgarnele, Egerlinge, Tomaten, Kräuter, Chili & Koriander

Gesundes

Fitness Bowl *70g Protein* 13,9
Putenbrustfilet, wilder Reis, Babyspinat, Edamame, Tomaten, Gurke, Karotte, Ei
Mango, Mais, Brokkoli, Orangen-Limettendressing & hausgemachte Paprikacreme
Auf Wunsch auch gerne vegan oder mit Doradenfilet anstelle von Putenbrustfilet

Spicy Kichererbsen Curry (vegan) *75g Protein* 17,9
Kicherebse, Edamame, saisonales Gemüse, Wildreis

Strammer Max, vegetarisch *15g Protein* 10,9
Geröstetes Bauernbrot, Pilze, Käse, Spiegelei mit Tomatensalat

Strammer Max *30g Protein* 12,9
Geröstetes Bauernbrot, Schinken, Spiegelei mit Tomatensalat

Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken *50g Protein* 32,9
goldgelb gebacken, Zitrone, Preiselbeeren, Kartoffel-Gurkensalat

Desserts

Lauwarmes Schokoladenküchlein 9,5
mit flüssigem Kern, Beerenragout & Vanilleeis